

## La Fou

La Fou, com el seu propi nom indica, és un barranc estret i encaixat, que acull la capçalera i el naixement del riu Sénia. L'accés a la Fou l'iniciem per la cua de l'embassament d'Ulldecona, a la Província de Castelló, i 13 km després entrem ja al Parc natural dels Ports, en territori català. A mesura que ens endinsem, el barranc es va estretint, i la vegetació es torna més frondosa, a la vegada que canvia de mediterrània a submediterrània. Els pins de pi negral (*Pinus nigra* subsp. *salzmannii*) dominen la major part de la Fou, i només es veuen

desplaçats a les parts més altes pel pi rojal (*Pinus sylvestris*) i a les més humides per les Fagedes dels Ports, un lloc declarat Reserva natura parcial des de l'any 2001, i que té per objectiu la conservació d'aquests reductes de faig (*Fagus sylvatica*), els més meridionals de la Península Ibèrica. La Fou és un bon indret per observar fauna com la cabra salvatge, l'àliga daurada i els voltors.

La capçalera de la Fou són, majoritàriament, terrenys de propietat privada que cal respectar.



## Accés a l'Àrea de lleure de la Fou

Des de la Sénia anem en direcció a Fredes per la carretera CV-105. A uns 7 km, just després de creuar l'embassament d'Ulldecona, girem a la dreta per una pista forestal. A 12,5 km trobem una cruïlla que seguim a la dreta durant 4,5 km més, on hi ha l'àrea de lleure de la Fou.

## Conservem el parc natural

Els Ports és un dels espais naturals més significatius de Catalunya i ha estat declarat parc natural per a preservar la seva vàlua geològica, biològica i paisatgística; però també pels valors culturals de la gent que hi viu i que hi treballa.

-  Endueu-vos les deixalles i llenceu-les de forma selectiva en els contenidors més propers.
-  No feu foc. Un descuit pot destruir allò que la natura ha trigat centenars d'anys a crear.
-  Seguiu els camins i senders senyalitzats.
-  No molesteu la fauna salvatge.
-  No colliu plantes, algunes d'elles estan protegides.
-  Respecteu la propietat privada.
-  Els bous braus poden ser perillosos. A l'hora de planificar una excursió, consulteu als centres d'informació per evitar ensurts.
-  La circulació motoritzada està regulada, respecteu els senyals i no circuleu fora de les pistes.
-  No acampeu fora de les àrees expressament senyalitzades per a fer-ho.

El Parc natural dels Ports forma part de la xarxa europea Natura 2000 i està proposat com a lloc d'importància comunitària per a convertir-se en una zona d'especial conservació de la U.E.

## Telèfons d'interès

**Centre d'Informació del Parc Natural al Baix Ebre. ROQUETES**  
Tel. 977 50 08 45 pndelsports.dmah@gencat.net

**Centre d'Informació del Parc Natural al Montsià. LA SÉNIA**  
Tel. 977 57 61 56 pndelsports.dmah@gencat.net

**Punt d'Informació. Ecomuseu dels Ports. HORTA DE SANT JOAN**  
Tel. 977 43 56 86 www.elsports.org ecomuseu@elsports.org

**Punt d'Informació. Molí de l'Oli d'Arnes.**  
ARNES Tel. 977 43 57 28  
elmoli.arnes@terra.es

**Seu administrativa del Parc Natural dels Ports.**  
ROQUETES Tel. 977 50 40 12  
pndelsports.dmah@gencat.net

**Emergències** Tel. 112

**Cos d'Agents Rurals** Tel. 935 74 00 36



# Itineraris a peu

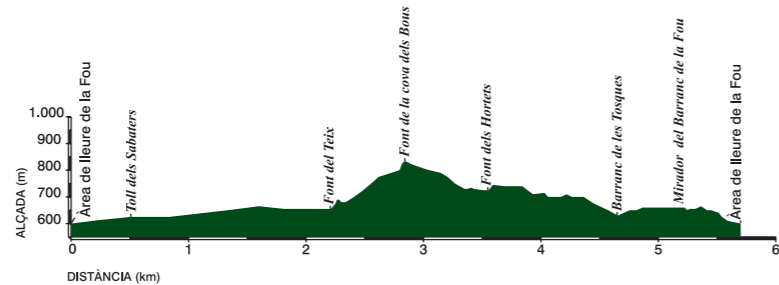


- El camí dels Hortets
- El racó del Tabac
- La Cova Roja



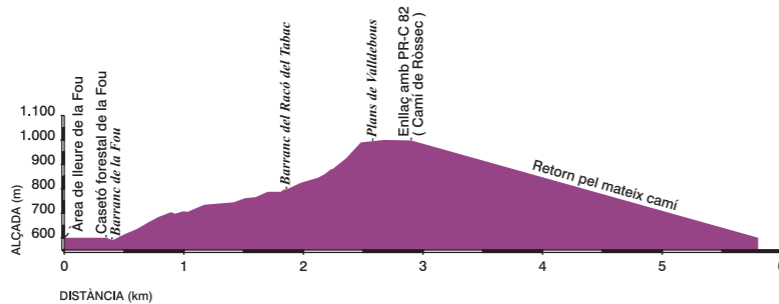
### El camí dels Hortets

**Punt de partida:** àrea de lleure de la Fou  
**Punt d'arribada:** àrea de lleure de la Fou  
**Tipus de recorregut:** circular  
**Longitud:** 5,7 km  
**Desnivell:** 275 m  
**Temps de marxa:** 1 h 45 min  
**Dificultat:** baixa



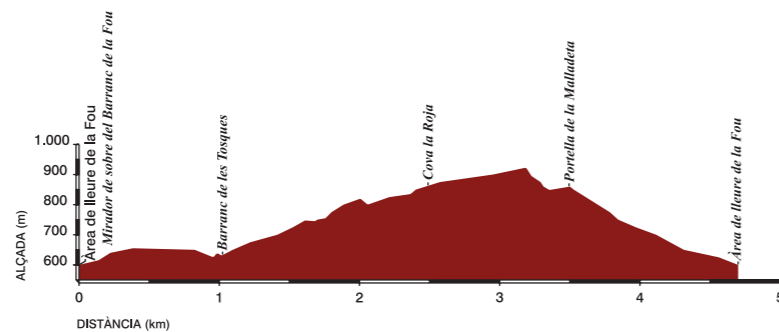
### El racó del Tabac

**Punt de partida:** àrea de lleure de la Fou  
**Punt d'arribada:** plans de Valldebous-connexió PR-C-82  
**Tipus de recorregut:** lineal  
**Longitud:** 2,9 km (anada)  
**Desnivell:** 400 m  
**Temps de marxa:** 1 h 30 min (pujada), 1 h (baixada)  
**Dificultat:** mitjana



### La Cova Roja

**Punt de partida:** àrea de lleure de la Fou  
**Punt d'arribada:** àrea de lleure de la Fou  
**Tipus de recorregut:** circular  
**Longitud:** 4,6 km  
**Desnivell:** 320 m  
**Temps de marxa:** 1 h 45 min  
**Dificultat:** mitjana



### El camí dels Hortets



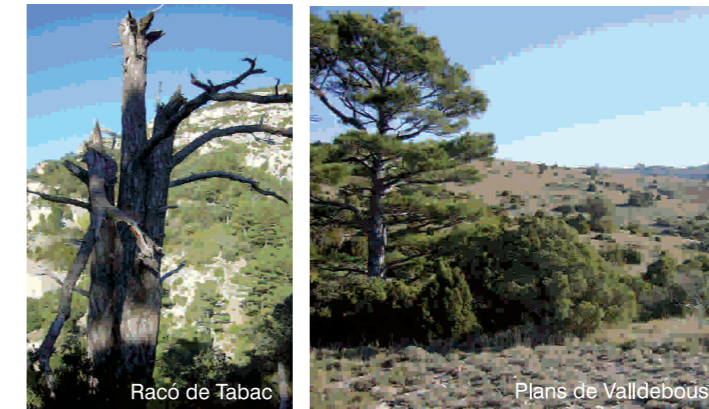
El camí dels Hortets és l'antic camí d'abast que els treballadors i masovers de les Vallcaneres i la Fou, utilitzaven per baixar cap al poble de la Sénia, primer quan no existia la pista forestal, i més tard quan el barranc desbordat n'impedia el pas.

Avui ja no hi són d'aquells habitants, però durant el recorregut ens toparem amb les insólites -i alguns cops enginyoses-, tècniques dels tofonaires per espantar els senglars, amb els quals competeixen per la tòfona, petita, escassa i preuada.

La major part del recorregut va a recer del bosc, però allà on s'obren les clarianes, les vistes són esplèndides.



### El racó del Tabac



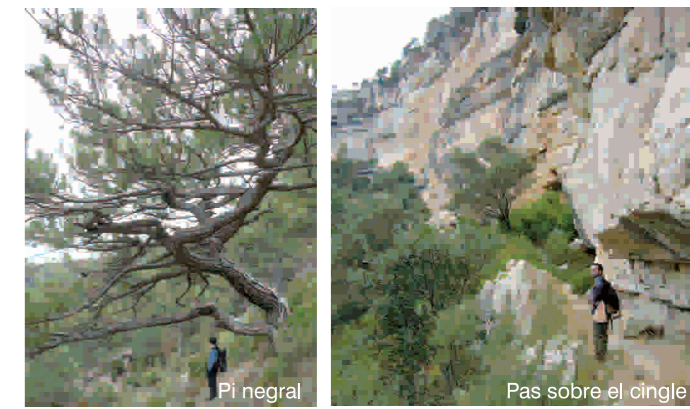
La sendera del racó del Tabac és un antic ròssec utilitzat per baixar la fusta que, procedent de les Vallcaneres Altes, s'acumulava als Plans de Valldebous i després es portava fins a la pista de la Fou per carregar-la als camions i dur-la fins a la Sénia.

Tal com anem pujant cap als Plans de Valldebous, observem molt bé el contrast entre la vegetació frondosa de l'obaga (carrascars i pinars de pi negral), i la de la solana (pinars esclarissats i vegetació arbustiva mediterrània) sotmesa a la insolació directa.

La recompensa a tota la pujada ens la dóna el magnífic paisatge que tenim a l'abast en arribar als Plans de Valldebous, tan pel que fa a les vistes panoràmiques com la singularitat de l'altiplà en el que ens troben situats.



### La Cova Roja



Aquesta sendera transcorre per la conca del barranc de la Roja, que és un afluent per la dreta del barranc principal. Bona part de la caminada travessa per unes pinedes de pi negral (*Pinus nigra* subsp. *salzmannii*) considerat un hàbitat d'interès prioritari segons les Directius europees, més aviat poc denses però amb arbres molt gruixuts. Aquesta estructura del bosc es deu, en gran part, a l'efecte que han tingut els incendis forestals en els darrers 100 anys: el foc ha eliminat part de la vegetació arbustiva i els arbres primers, mentre els arbres gruixuts han resistit l'embat de les flames.

